

Tanti impegni per tutti ma...
fermati un attimo e
DIVENTA DONATORE!

DONARE SANGUE È IMPORTANTE


... perché il sangue è indispensabile per la vita e
NON si può produrre in laboratorio.

IL SANGUE SI DONA OPPURE MANCA.

Questa risorsa essenziale dipende dai donatori volontari,
anonimi, periodici, non remunerati e consapevoli
di ciò che il loro gesto comporta.



CHI PUÒ AVERE BISOGNO DEL SANGUE?

- 
- Chi si sottopone ad intervento chirurgico
 - Chi ha serie malattie del sangue
 - Chi ha malattie oncologiche
 - Chi necessita di trapianto
 - Chi ha rilevanti perdite acute di sangue (emorragie, incidenti stradali...)

CHI PUÒ DONARE SANGUE?



Chiunque abbia 18 anni di età, pesi più di 50 chili, abbia uno stato di salute buono, non abbia comportamenti a rischio tali da poter trasmettere gravi malattie infettive. Altre situazioni possono essere valutate dal medico responsabile.

COME SI DIVENTA DONATORI?



È importante tutelare la salute del donatore e del ricevente, per questo l'aspirante donatore viene sottoposto ad una visita, ad accertamenti clinici e ad un colloquio con il medico durante il quale riceverà informazioni dettagliate sulla donazione. Accertata l'idoneità, il donatore potrà effettuare la sua prima donazione dopo circa 45 giorni (donazione differita).



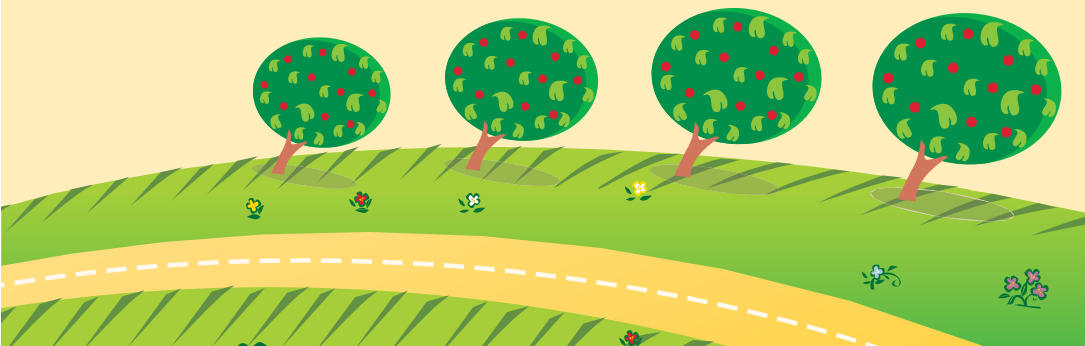
CONSIGLI AL DONATORE

- È importante seguire un'alimentazione corretta e praticare con regolarità attività fisica, anche modesta.
- Nei giorni precedenti la donazione evitare l'assunzione di alcolici e di cibi grassi o fritti che potrebbero alterare l'esito di alcuni fondamentali esami ematochimici.
- La sera precedente si può cenare normalmente.
- La mattina della donazione è possibile bere acqua, spremute, tè, caffè poco zuccherati, accompagnati da un frutto o fette biscottate.
- È importante rispondere **responsabilmente** alle domande presenti sul questionario pre-donazione per evitare una donazione non corretta che può risultare dannosa per il ricevente e per il donatore stesso.
- Durante la donazione si riceverà continua assistenza dal personale sanitario dedicato alla sala prelievi.
- Dopo la donazione si consiglia di rimanere sulla poltrona alcuni istanti, alzarsi lentamente e assumere bevande (acqua, tè, succo di frutta).

È consigliata una colazione con l'assunzione di carboidrati senza eccedere e bere almeno 200 ml di liquidi.

È controindicato assumere alcolici e praticare attività faticose. Durante la giornata bere molta acqua e alimentarsi con cibi leggeri.

- È inoltre importante che il donatore comunichi tempestivamente al personale della struttura trasfusionale eventuali malesseri insorti dopo la donazione o nei giorni successivi, quali: febbre, sintomi influenzali, stanchezza...



PER ULTERIORI INFORMAZIONI

- **Il personale medico del Centro Trasfusionale**
è presente in sede nei seguenti orari:
- **Dal lunedì al venerdì**
dalle ore 8,00 alle ore 18,00
- **Il sabato**
dalle ore 8,00 alle ore 16,00

Ed è a disposizione dei donatori per ogni chiarimento

☎ **0381 333245**

L'ufficio di segreteria è aperto **dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle 15,30 - il sabato dalle ore 8,00 alle 10,00**

www.avisvigevano.it

Dona il sangue:
è una fantastica
emozione!

